Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад «Кудесница»
Петроградского района СПб
_____Е.С. Аболишина

Режим дня (2026-2027 учебный год)
Общий: сентябрь-май
средняя группа «Ягодки»

Мероприятия	**Время проведения**
Приём детей. Подъем детей, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.30-8.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Образовательная деятельность детей	8.50 - 10.30
Второй завтрак	10.00 -10.10
Прогулка	10.30 -12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Подъём детей, бодрящие гимнастические процедуры.	15.00 -15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей/ совместная деятельность с педагогом	15.15- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 -15.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная/ индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.50 -16.10
Прогулка	16.10-18.30
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная деятельность воспитателя с детьми	18.50-19.40
Второй ужин	19.40-19.50
Подготовка ко сну, гигиеническая процедуры	19.50-20.00
Ночной сон	20.00-7.30